

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI
IN MEDICINA DELLO SPORT
DELL'UNIVERSITA' "G. D'ANNUNZIO"**



**XXXIV Congresso Nazionale
A.Na.S.Me.S.**

MEDICINA DELLO SPORT: PALESTRA DI SALUTE E PRESTAZIONE FISICA

8-10 novembre 2018

Palazzo Sirena

Francavilla al Mare (CH)

Programma

Consiglio direttivo

Presidente:

Levino Flacco - Francavilla al Mare (CH)

Vice Presidenti:

Vincenzo Lamberti - Vittorio Veneto (TV)

Gianpaolo Palumbo - Avellino

Patrizio Ripari - Chieti

Consiglieri:

Antonio Aloisi - Galatina (LE)

Maurizio Checcaglini - Anghiari (AR)

Aniello Cortese - Castellana Grotte (BA)

Francesco Manozzi - Roma

Marcello Manzuoli - Prato

Segretario:

Giorgio Felzani - Sulmona (AQ)

Tesoriere:

Francesco Remigio - Francavilla al Mare (CH)

Probiviri:

Antonio De Iuliis - Atesa (CH)

Raffaella Frascella - Taranto

Maurizio Pelagaggia - Pesaro

Supplente:

Luisa D'Aliessi - Vittorio Veneto

Revisori dei conti:

Enio Di Pizio (Teramo)

Liana Napolitano (Barletta)

Alfredo Scardicchio (Bari)

Supplente:

Filippo Zaccardi - Vasto

Soci emeriti:

Alfredo Calligaris - Bergamo

Giuseppe Montanari - Gubbio (PG)

Soci Onorari:

Giuseppe Costa - Verona

Giovanni Di Giovanni - Giulianova (TE)

Antonio Falconio - Lanciano (CH)

Giuseppe Adeo Ostillo - Taranto

Presidenti del Congresso:

Levino Flacco, Nicolantonio D'Orazio

Comitato Scientifico

Membri: A. Aloisi, M. Cacchio, A. Calligaris,

M. Checcaglini, G. Costa, C. Di Giulio, C. Di Ilio,

G. Felzani, L. Flacco, M. Giaccio, V. Lamberti,

M. Manzuoli, S. Miscia, G. Montanari, G.A. Ostillo,

G. Palumbo, P. Ripari

Comitato Organizzatore locale

Presidente: L. Flacco

Componenti: G. Felzani, N. D'Orazio, A. De Iuliis,

A. Scardicchio, F. Lampugnani, P. Ripari, B. Flacco,

G. Palumbo, V. Lamberti

Il Congresso è stato realizzato con la collaborazione della scuola di specializzazione in "Scienze dell'alimentazione" dell'Università G. D'Annunzio

CON IL PATROCINIO DI:

- Università degli Studi "G.D'Annunzio"
- Regione Abruzzo
- Provincia di Chieti
- Comune di Francavilla al Mare
- ASL Lanciano-Vasto-Chieti
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Chieti
- Federazione Italiana Giuoco Calcio
- C.R. CONI Abruzzo
- LND Comitato Regionale Abruzzo
- CSI Chieti
- Associazione Italiana Stampa Medica

Presentazione

E' per me motivo di particolare orgoglio presentare il XXXIV Congresso Nazionale dell'A.Na.S.Me.S. (Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport) che si terrà nei giorni 8-9-10 novembre 2018 presso il " Palazzo Sirena " in Francavilla al Mare e nel contempo a nome del Consiglio Direttivo invitarVi a partecipare. Obiettivo di questo congresso vuol essere quello di approfondire alcune problematiche cardiologiche dell'attività sportiva, l'attività sportiva dei diversamente abili, ed il ruolo dei nutrienti, dei supporti energetici e di una corretta alimentazione nello sport. L'evento è indirizzato a medici dello sport, cardiologi, nutrizionisti, medici di medicina generale, dietisti, fisioterapisti, laureati in scienze motorie ed operatori a vario titolo del mondo dello sport. Spero che le relazioni congressuali programmate possano contribuire a migliorare le nostre conoscenze e colgo l'occasione per ringraziare tutti i relatori, che con la loro presenza e contributo scientifico cooperano alla riuscita del congresso, e tutti coloro, sponsor compresi, che hanno collaborato e collaborano per la realizzazione dello stesso.

Mi auguro che il Congresso possa non solo migliorare le nostre conoscenze mediche ma essere anche occasione per visitare e apprezzare la terra d'Abruzzo e le sue specialità agro-alimentari.

Levino Flacco

Si ringrazia il Comune di Francavilla al Mare per aver concesso l'Auditorium di Palazzo Sirena

Giovedì 8 novembre 2018

9.00-11.00: SEMINARIO PER STUDENTI DI SCIENZE MOTORIE DALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO ALL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ADATTATA (A.M.P.A.)

Presidente: L. Flacco

Moderatori: P. Ripari, F. Zaccardi

- 9.00 Definizione di Prevenzione primaria, secondaria e terziaria e A.M.P.A. quale prevenzione e supporto terapeutico - I. Bucci
- 9.20 Screening preventivo-valutativo per l'accesso alla pratica sportiva - M. Mazzia Piciot
- 9.40 Principi Metodologici del Fitness Metabolico - A. Di Blasio
- 10.00 Iter diagnostico e principi terapeutici nell'Osteoporosi - A. Di Iorio
- 10.20 Ruolo e prospettive future del Laureato S.T.A.M.P.A. - R. Laiso
- 10.40 Discussione

COFFEE OPEN

11.00-13.00 L'ATLETA PARALIMPICO

Presidente: M. Felaco

Moderatori: G. Felzani, A. Aloisi

- 11.00 Superamento delle barriere nell'integrazione sport e disabilità - T. Scellini
- 11.20 Gli aspetti motivazionali dell'atleta paralimpico - F. Cavallo
- 11.40 La posturologia applicata alla performance sportiva del paralimpico - L. Russo
- 12.00 La lunga strada verso Tokyo 2020 - A. Cippo
- 12.20 Disabilità motorie e sport-terapia: attualità e prospettive - F. Manozzi
- 12.40 Discussione

14.30-17.00 CARDIOARITMOLOGIA DELLO SPORT

Presidente: C. Di Ilio

Moderatori: M. Cacchio, A. Di Baldassarre

- 15.00 Recenti acquisizioni sugli adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico - C. Di Giulio
- 15.20 L'ecocardiografia tra vecchie e nuove metodiche nella cardiologia dello sport - S. Gallina
- 15.40 Le cardiopatie "nascoste" negli atleti - L. Paloscia
- 16.00 Aritmie ipercinetiche: perplessità nell'effettuare attività sportiva - M. Caputo
- 16.20 Caffè e rischio cardiovascolare - G. Renda
- 16.40 Nuove prospettive nella prevenzione della morte improvvisa dello sportivo: presentazione di un protocollo operativo - P. Ripari

17.30 INAUGURAZIONE

Saluti delle autorità

Lettura inaugurale: L'importanza dello screening medico sportivo oggi - A. Biffi

19.00 COCKTAIL DI BENVENUTO

Venerdì 9 novembre 2018

8.00-11.00 FISIOPATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE

Presidente: P. Di Iorio - **Moderatori:** M. Checcaglini, R. Frascella

- 9.00 Attività fisica e feedback corporeo - P. De Cristofaro
- 9.20 Tireopatie e sport agonistico - G. Napolitano
- 9.40 La fibrillazione atriale associata alla assunzione di cioccolato - G. Riccioni
- 10.00 Lo iodio nella alimentazione dello sportivo: aspetti tecnologici e nutrizionali - A. Cichelli, N. D'Orazio
- 10.20 Nutriaritmogeni e sport - N. D'Orazio
- 10.40 Discussione

11.00-13.00 ASPETTI NUTRIZIONALI NELLO SPORT

Presidente: S. Miscia - **Moderatori:** A. Scardicchio, F. Manozzi

- 11.00 **Lettura magistrale: età, scadimento muscolare e vitalità residua (una conclusione o un invito a proseguire?)** - G. Montanari
- 11.40 Infiammazione ed intolleranza: un deterrente per l'atleta - F. Lampugnani, A. Scardicchio
- 12.00 Estratti vegetali e metabolismo: potenziale utilizzo in ambito sportivo - G. Occhionero
- 12.20 L'alimentazione in una squadra di calcio di serie A - I. Pulcini
- 12.40 Discussione
- 13.00 Colazione di lavoro

15.00-17.00 ASPETTI NUTRIZIONALI PRATICI ED APPLICATIVI

Presidente: G. Costa - **Moderatori:** M. Manzuoli, A. Ostillio

- 14.30 **Lettura magistrale: lo sport è agonismo o benessere?** - A. Calligaris
- 15.00 La pasta nello sport - G. Palumbo
- 15.20 L'olio nello sport - L. Palazzolo
- 15.40 L'alimentazione ittica nell'attività sportiva - M. Giaccio
- 16.00 Il miele nello sport - A. De Iuliis
- 16.20 Diete alternative nella prestazione sportiva - T. Guagnano
- 16.40 Nutraceutica, integratori ed esercizio fisico in gravidanza - E. Vitacolonna
- 17.00 Discussione

17.30-19.00 PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI CASI CLINICI

Presidente: V. Lamberti - **Moderatori:** A. Cortese, E. Marchesani

interverranno: P. Ripari, S. Esposito, E. Di Pizio, E. Marchesani, G. Staffilano, A. Scardicchio, V. Lamberti, G. Felzani, S. Villani, L. Dragani, F. Rucci, M. Pelagaggia, L. Napolitano, L. D'Aliesi

Sabato 10 novembre 2018

9.00 CONSIGLIO DIRETTIVO ANASMES

10.30 ASSEMBLEA DELLA ASSOCIAZIONE ANASMES ED ELEZIONE NUOVO DIRETTIVO

Relatori e moderatori

ALOISI Antonio: già primario ortopedico, Galatina (Le)
BIFFI Alessandro: responsabile Sanitario Scuderia Ferrari F1
BUCCI Ines: endocrinologo, Dipartimento di Malattie e Scienze dell'Invecchiamento Ud'A
CACCHIO Marisa: prof. Fisiologia, Presidente corso di Laurea Infermieristica, Un. "G.d'Annunzio"
CALLIGARIS Alfredo: Star team for children, Monaco, Montecarlo
CAPUTO Marcello: direttore U.O.C. Cardiologia, A.S.L. Lanciano Vasto Chieti
CAVALLO Francesca: responsabile servizio di " Psicologia Unità Spinale " San Raffaele Sulmona (Aq)
CHECCAGLINI Maurizio, medico dello sport, Anghiari (Ar)
CICHELLI Angelo: prof. ordinario di scienze e tecnologie alimentari, Università "G.d'Annunzio"
CIPPO Antonio: atleta della nazionale di tennis in carrozzina
CORTESE Aniello: medico dello Sport, Castellana Grotte (BA)
COSTA Giuseppe: già Primario Ortopedico, Verona
DE CRISTOFARO Paolo: endocrinologo nutrizionista, Giulianova
DE IULIIS Antonio: dirigente medico Laboratorio analisi, ASL Lanciano Vasto Chieti
DI BALDASSARRE Angela: Presidente corso di laurea in di Scienze motorie Università "G.d'Annunzio"
DI BLASIO Andrea: ricercatore in "Scienze del Sistema Motorio, Ud'A
DI GIULIO Camillo: Ordinario di fisiologia Un. "G.d'Annunzio"
DI ILIO Carmine: Ordinario di biochimica Un. "G.d'Annunzio"
DI IORIO Angelo: Professore Associato di Geriatria, U. d'A
DI IORIO Patrizia: Presidente Scuola Medicina e Scienza della Salute, Università "G.d'Annunzio",
DI PIZIO Enio: direttore Medicina dello Sport, ASL Teramo
D'ORAZIO Nicolantonio: prof ordinario di nutrizione umana e clinica, Un. "G. d'Annunzio"
D'ALIESSI Luisa: medico dello sport, Vittorio Veneto (Tv)
DRAGANI Luca: dirigente medico clinica geriatrica, Ortona
ESPOSITO Simona: responsabile UOSD Medicina dello sport, A.S.L. Lanciano-Vasto-Chieti
FELACO Mario: prof ordinario di biologia applicata Università "G.d'Annunzio",
FELZANI Giorgio: direttore San Raffaele, Sulmona AQ)
FLACCO Levino: presidente Nazionale ANASMES U.d'A.
FRASCELLA Raffaella: responsabile Medicina dello Sport, ASL Taranto
GALLINA Sabina: prof. Ordinario, Università "G.d'Annunzio"
GIACCIO Mario: prof. Ord. di Scienze Merceologiche, Università Telematica L.Da Vinci, Chieti

GUAGNANO Teresa: prof associato di Medicina interna, Un. "G.d'Annunzio"
LAMBERTI Vincenzo, direttore Centro di medicina dello sport, Vittorio Veneto
LAMPUGNANI Francesco: biologo nutrizionista, Fano (PS)
LAISO Rita: laureata S.T.A.M.P.A. Ud'A)
MANOZZI Francesco, doc. Referente Area Disabilità e Sport, Univ. Tor Vergata, Roma
MANZUOLI Marcello, medico dello sport Prato
MARCHESANI Evanio, medico responsabile Medicina dello sport, A.S.L. Pescara
MAZZIA PICIOT Matteo: Specialista in formazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Físico Ud'A
MISCIA Sebastiano, direttore scuola di specializzazione in Medicina dello sport Un. "G.d'Annunzio"
MONTANARI Giuseppe: docente International Sport Science Academy (ISSA), Italia
NAPOLITANO Giorgio: prof. ass. di Endocrinologia, Università "G.d'Annunzio"
NAPOLITANO Liana: medico dello sport, Barletta
OCCHIONERO Giovanni: chimico farmaceutico, Bagnoli sul Trigno
OSTILLIO Adeo: medico dello Sport, Statte (TA)
PALAZZOLO Lorenzo: medico oleologo, Chieti
PALOSCIA Leonardo: direttore U.O.C. UTIC e cardiologia Interventistica, ASL Pescara
PALUMBO Gianpaolo: vice-presidente nazionale ANASMES Ud'A.
PELAGAGGIA Maurizio: medico dello sport, Fossombrone (PU)
PULCINI Ivo: direttore sanitario S.S. Lazio Calcio
REDA Giulia: ricercatore universitario, Un. "G.d'Annunzio"
RICCIONI Graziano: dirigente medico cardiologia, A.S.L. Foggia
RIPARI Patrizio: prof. ass. scienze attività motoria, preventiva ed adattata, Un."G.d'Annunzio",
RUCCI Franca: dirigente medico Medicina dello sport A.S.L. Lanciano-Vasto-Chieti
RUSSO Luca: chinesioologo, scuola dello sport CONI
SCARDICCHIO Alfredo: Fiduciario Medico F.I.G.C. Puglia
SCCELLINI Tiziana: dirigente medico UOC. Riabilitazione ospedale "A. Cardarelli " Campobasso
STAFFILANO Giovanni: panel esperti dell'ISS sul passaporto biologico degli atleti
VILLANI Stefano: dirigente medico Medicina dello sport A.S.L. Lanciano-Vasto-Chieti
VITACOLONNA Ester: prof associato di nutrizione umana e clinica, Un. "G.d'Annunzio"
ZACCARDI Flippo: medico del lavoro, Vasto

Informazioni Generali

Sede del Congresso: Auditorium Palazzo Sirena, Piazza Sirena, Francavilla al Mare (CH)

Data: 8 e 9 novembre 2018

ISCRIZIONI AL CONGRESSO:

L'iscrizione è gratuita e dà diritto ad assistere ai lavori, al kit congressuale, al badge e all'attestato di partecipazione.

L'iscrizione può essere fatta sul sito www.congressoanasmes2018.it entro il 6 novembre o in sede congressuale.

Come raggiungere la sede:

In auto: dall'autostrada Bologna-Taranto (A14) uscita Pescara Sud Francavilla e proseguire in direzione centro.

In treno: stazione ferroviaria di Francavilla al Mare.

In aereo: l'aeroporto d'Abruzzo è a circa 10 km dalla sede congressuale.

Per informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi alla Segreteria Organizzativa
Studio Eventi & Congressi - tel. 0872 713586 - segreteria@eventiecongressi.it

Con il supporto incondizionato di:

Main sponsor



Si ringraziano:



XXXIV Congresso Nazionale ANASMES
MEDICINA DELLO SPORT:
PALESTRA DI SALUTE E PRESTAZIONE FISICA
Francavilla al Mare (CH) 8/10 novembre 2018
Palazzo Sirena



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI
IN MEDICINA DELLO SPORT**

DELL'UNIVERSITA' "G. D'ANNUNZIO"

Segreteria Organizzativa:
Studio Eventi & Congressi
tel. 0872 713586
segreteria@eventiecongressi.it

Per informazioni e iscrizioni:
www.congressoanasmes2018.it